

Владимир Уйба посетил Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж имени Ивана Алексеевича Куратова

В 2021 году педколледж отметит 100-летие со дня образования. 26 ноября в образовательном учреждении торжественно запустили таймер обратного отсчёта времени к юбилейной дате. В церемонии принял участие Глава Республики Коми Владимир Уйба. Он поблагодарил преподавателей за ответственный и благородный труд, а также напутствовал студен-TOB.

- Вижу в глазах студентов колледжа огромное желание стать специалистами, и это очень важно. Причем нельзя останавливаться на этой ступеньке, ступеньке среднего специального образования. Надо учиться дальше, получить высшее образование, стать высококвалифицированными и востребованными специалистами, - обратился к студентам В. Уйба. - Также хочу пожелать вам не идти в ногу со временем, потому что идти в ногу со временем - значит отставать. Надо быть на шаг впереди, а лучше на два - тогда вы добьётесь успеха. Любите своё ремесло, свою профессию и опережайте время. Всего вам самого доброго.

История гуманитарно-педагогического колледжа имени И.А. Куратова началась 14 ноября 1921 года - тогда был создан Усть-Сысольский центральный педагогический техникум повышенного типа. Сегодня здесь ведётся подготовка по 12 специальностям и одной профессии.

С 2017 года колледж является участником движения «WorldSkills Russia», с 2018 года - участником демонстрационного экзамена в форме государственной итоговой аттестации выпускников по программам среднего профессионального образования. С прошлого года начата подготовка лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья по специальности «Коррекционная педагогика в начальном образовании».

Глава Республики Коми Владимир Уйба ознакомился с деятельностью колледжа. Руководителю региона показали Центр тестирования ГТО, профессиональные мастерские по направлению «Социальная сфера», Национально-культурный центр колледжа.

Глава Коми провёл оперативное совещание по вопросам реконструкции Республиканского стадиона

Совещание состоялось на территории спортивного объекта, который после реконструкции примет Чемпионат мира по хоккею с мячом среди мужских команд 2021 года.

Реконструкция началась в декабре прошлого года, работы выполняет строительная компания из Сербии. В ходе совещания Глава Республики Коми Владимир Уйба заслушал информацию о проводимых мероприятиях по реконструкции стадиона.

На объекте задействовано 536 человек. Завершены бетонные работы по трибуне запасного поля, пусконаладке системы холодоснабжения ледовой арены запасного поля, закончен монтаж системы холодоснабжения на основном поле стадиона.

Смонтирован фасад южной трибуны, ведётся установка фасадной системы западной и северной трибун. Завершён монтаж

металлоконструкций навеса над западной трибуной, выполнено остекление западной, северной, южной трибун и трибуны запасного поля. Смонтированы два из трех световых табло, устанавливается шумозащитное ограждение. Завершён монтаж прожекторов на мачтах освещения на обоих полях, заканчивается пусконаладка системы освещения игровых полей.

На объект по постоянной схеме подключены электроснабжение и теплоснабжение. Продолжается внутренняя отделка помещений, монтаж инженерных систем.

На отчётную дату отставание от графика ликвидировано.

После реконструкции Сыктывкар получит современный спортивный объект с ледовой ареной, беговыми дорожками, площадками для стритбола и воркаута, игровыми площадками, тренажерным залом и легкоатлетическим манежем. Общая вместимость трибун - более 8600 человек.



«ПРЯМЫЕ ЛИНИИ»

10 декабря 2020 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему «Финансовая грамотность: что важно знать каждому».

На вопросы жителей ответят специалисты администрации МО ГО «Сыктывкар», Отделения - Национальный банк по Республике Коми, ИФНС России по г.Сыктывкару, УПФР в Сыктывкаре Республики Коми (межрайоного), УМВД России по г.Сыктывкару.

11 декабря 2020 года с 11.00 до 12.00 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» по вопросам безопасности граждан в период новогодних праздников.

На вопросы жителей ответят сотрудники Управления Росгвардии по Республике Коми, специалисты Управления по делам ГО, ЧС и пожарной безопасности администрации МО ГО «Сыктывкар», Отдела надзорной деятельности и профилактической работы Сыктывкара.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону 8 (8212) 285-298.

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА: ЭТО ОПАСНО? И КАК ПРАВИЛЬНО ЕЁ СБИВА

Вопрос педиатру в сообщениях группы детского доктора Дениса Железова:

- Ребёнок болеет ОРВИ, и часто полнимается высокая температура! Не опасно ли это, когда нужно сбивать, и как это делать?

Педиатр ЖЕЛЕЗОВ:

- Не всегда повышенную температуру нужно снижать. Почему? Сейчас разберёмся.



ПОЧЕМУ ПОДНИМАЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА

Высокая температура является защитным механизмом.

Температуру тела повышает имунная система в случае угрозы здоровью для того, чтобы активировать выработку пирогенов (белков - антител) и интерферона, которые борются с вирусами и бактериями.

Их производительность напрямую зависит от температуры.

Поэтому температуру ниже 38°C сбивать не следует - это приведёт к подавлению иммунного ответа.

КОГДА НУЖНО СНИЖАТЬ

Опасной для здоровья деток до 3 лет считается температура выше 38 °C,

для деток постарше - 38,5 °C. ✔ Слишком большая температура вызывает дефицит жидкости и снижение кровяного давления,

✓ может поражать клетки головного мозга, ✓ сказывается на работе нервной системы,

✓ провоцирует головные боли, головокружение, обмороки, фебрильные судороги, нарушения дыхания и работы сердца.

КАК СНИЖАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ

Отвечает педиатр - иммунолог клиники «Medikids» МИТЯГИНА Юлия Юрьевна:

- ♦ Первое, что нужно сделать, уменьшить двигательную активность.
- ◆ Малыша следует успокоить и уложить в
- ♦ Нужно снизить температуру в комнате проветриванием до 18-20°C, тогда отдача тепла будет больше. При этом ребенок должен быть одет так, чтобы не переохла-
- ♦ Чтобы предотвратить обезвоженность и загущение крови, нужно регулярно поить ребёнка тёплой жидкостью.
- ♦ Применяем фармакологию, современные препараты быстро снижают температуру.
- ♦ Лучше использовать сиропы или растворы - жидкость усваивается эффективнее.
- ♦ Лекарства для снижения температуры у детей имеют в составе парацетамол и ибупрофен.
- Если температура у ребенка от приема одного препарата не снизилась в течение часа, необходимо дать ему средство с дру-

гим действующим веществом.

Дозы рассчитываются следующим образом:

- парацетамол разовая доза с расчетом 10 мг/кг массы тела;
- ибупрофен разовая доза с

расчетом 5-10 мг/кг массы тела (детям старше 3 месяцев)

Следующий прием одного из лекарств допускается не ранее чем через 4 - 5 часов.

Прием препарата считается эффектив ным, если спустя 30 минут температура тела упала на 0,5-1°C при измерении в подмышечной впадине.

Рекомендую ибуфен, ибупрофен, нурофен, панадол и калпол.

Также можно использовать свечи «Цефекон Д» и «Эффералган»

Они дают более длительный лечебный эффект (ставятся на ночь или в случае, если температура 39°С и выше, по вечерам).

ДОКТОРА ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

- Не прикладывайте к коже лед и не обматывайте ребенка холодным - температура тела снизится, но температура внутренних органов повысится;

- обтирать уксусным раствором, спиртом или водкой можно только после того, как ребенок пропотел. Если же эти жидкости на-

носить на сухую кожу, они впитаются в неё и могут вызвать отравление.

Внимание! Если температура 39°C и выше протекает без других сопутствующих симптомов, требуется незамедлительно обратиться за экстренной помощью, т.к. это говорит о серьезных нарушениях в работе организма.

БЕРЕГИТЕ ДЕТОК!

Своевременно обращайтесь к доктору мы всегда готовы вам помочь!

Свои вопросы о здоровье малышей вы можете написать в сообщения группы детского доктора дениса железова.

Общие вопросы по уходу за детьми, кормлению можно задать на онлайнконсультациях, которые проводят опытные разнопрофильные доктора Сыктывкарского детского лечебно-консультативного центра «MediKids».



детский лечебноконсультативный



Сыктывкар, Покровский бульвар, 5, телефон **8(8212)400-710**

Группа ВКонтакте: vk.com/doktorzhelezov

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ